



EXCÈS D'INFORMATION

Maîtriser ses flux d'information
pour éviter l'infobésité

Durée
1 journée (7 h)

**Nombre maximum
de participants**
12

Tarif
550 €

Adresse
7 rue Pablo Picasso
42000 Saint-Étienne

Contact
Anne-Cécile Coulet
anne.cecile.coulet@univ-st-etienne.fr
+33 (0)4 77 91 57 82

EXCÈS D'INFORMATION

Maîtriser ses flux d'information pour éviter l'infobésité

Objectifs

Mettre en place des méthodes de travail qui permettent de mieux gérer son rapport à l'information. Découvrir des outils et des fonctionnalités de gestion de l'information.

Public visé

Toute personne ayant à traiter beaucoup d'informations.

Prérequis

Maîtriser les bases d'Internet.

Dates*

À définir.

Programme

1. Contexte de la surinformation

- ▶ Qui est concerné ? Les effets, les conséquences
- ▶ Suis-je « infobèse » ? Échanges sur le vécu des stagiaires : comment chacun vit-il l'infobésité au quotidien ?

2. L'information

- ▶ Les différents canaux de transmission (échanges physiques, mail, SMS, vidéo, web conferencing, réseaux sociaux d'entreprise, blog...)
- ▶ Choisir le meilleur canal en fonction du type d'information

3. Les actions concrètes pour maîtriser les flux d'information

- ▶ Méthodes d'autodiscipline et de travail collaboratif
- ▶ Utilisation optimale des bons outils. Focus sur Outlook

4. Exercices pratiques

- ▶ Effectuer une veille de qualité
- ▶ Les fondamentaux des réseaux sociaux sur Internet
- ▶ Canaux et outils
- ▶ Méthodes

*Pour organiser une formation de groupe, contactez-nous pour fixer une autre date.

Plus d'infos sur
iramedias.univ-st-etienne.fr