



# SÉCURITÉ EN LIGNE

Adopter les bonnes pratiques pour préserver ses données numériques

**Durée**  
1 journée (7 h)  
**Nombre maximum de participants**  
10  
**Tarif**  
550 €

**Adresse**  
7 rue Pablo Picasso  
42000 Saint-Étienne  
**Contact**  
Anne-Cécile Coulet  
anne.cecile.coulet@univ-st-etienne.fr  
+33 (0)4 77 91 57 82

## SÉCURITÉ EN LIGNE

### Adopter les bonnes pratiques pour préserver ses données numériques

#### Objectifs

Acquérir les bonnes pratiques pour protéger ses données personnelles et celles de ses clients. Garantir la confidentialité dans ses pratiques numériques, comprendre les risques et apprendre à protéger ses terminaux.

#### Public visé

Tout public.

#### Prérequis

Aucun.

#### Dates\*

À définir.

#### Programme

##### 1. Pourquoi se protéger ?

- ▶ Protéger son ordinateur lorsqu'il est connecté
- ▶ Bonnes pratiques en surfant et avec son smartphone

##### 2. Définition et avantage des machines virtuelles

- ▶ Un ordinateur dans un ordinateur

##### 3. Protéger son ordinateur

- ▶ Récupérer des données après un effacement simple
- ▶ Faire disparaître définitivement ses données
- ▶ Sauvegarder ses données

##### 4. Protéger l'accès à ses données

- ▶ Théorie et bonnes pratiques du mot de passe
- ▶ Protéger l'accès à votre ordinateur

##### 5. Ne plus laisser de traces sur Internet

- ▶ Techniques et bonnes pratiques pour un surf anonyme

##### 6. Protéger son smartphone

- ▶ Le smartphone en cas de rendez-vous confidentiel

##### 7. Créer d'un kit de sécurité

- ▶ Un support amovible pour rester totalement anonyme

\*Pour organiser une formation de groupe, contactez-nous pour fixer une autre date.